

超いいね



ストレッチZERO-i

関節の可動域がグンと広がり、身体が軽くなる?!
ストレッチマシンの最高峰。

肩



猫背等の改善や、
鎖骨のラインを綺麗に見せたり
バストアップも期待。

腕の動きと同時に
肩甲骨を動かす
ことで、肩こりの改善。

胸



ストレッチ
ZERO-i

気持ちよく伸びる!! 著名人も愛用している最新マシン「ストレッチZERO-i」 5機種のリライソナップ

お尻



内ももの柔軟性の
向上や引き締め、
腰痛改善が期待できます。

太もも

内もも



(お尻)腰痛、坐骨神経痛の改善。
ヒップアップが期待できます。

(太もも)肉離れや、アキレスけん痛の予防、
下半身のむくみの改善。

通常ストレッチとの大きな違いは、マシンに動きを委ねることで、安全かつ効果的にストレッチが出来ます。感覚としてはパーソナルストレッチをしてもらっているようなものです。また、医療現場での理学療法にも利用されています。

