

● 11月23日(土・勤労感謝の日) タイムスケジュール

※営業時間／10:00～20:00(最終チェックイン19:00)

TIME	スタジオ1	スタジオ2	プール(第1プール)	TIME
9:30			10:00～13:00 スイミング フェスティバル 第1プールのご利用は できません ※第2プールをご利用 下さい	9:30
10:00				10:00
:30				:30
11:00	10:40～11:00 なくなれ腰痛(大橋)	10:30～11:30 ダンスエアロ (森岡誠)		11:00
:30	11:15～12:00 ストリートダンス (SHO)			:30
12:00		11:45～12:30 ゆったりエアロ (森岡誠)		12:00
:30	12:15～12:45 ボディパンプ(岡本和)			:30
13:00				13:00
:30	13:15～14:15 ボディアタック (岡本和)			:30
14:00				14:00
:30	14:30～15:30 ヨガ (大西)		:30	
15:00			15:00	
:30	15:45～16:30 はじめてバレエ (二宮)		:30	
16:00			16:00	
:30			:30	
17:00			17:00	
:30			:30	
18:00			18:00	
:30			:30	
19:00			19:00	
:30			:30	
20:00			20:00	

●子どもスクール休講のため
第1プールのご利用ができません。