

●12月23日(月・天皇誕生日)タイムスケジュール

※営業時間／10:00～20:00(最終チェックイン19:00)

| TIME | スタジオ1 | スタジオ2 | プール(第1プール) | TIME |
|-------|--|----------------------------------|---|-------|
| 9:30 | | | | 9:30 |
| 10:00 | | | | 10:00 |
| 10:30 | 10:30～11:00 ホテihalランス30※FX(大橋) | 10:30～11:15 かんたんエアロ (生田) | ベビー | 11:00 |
| 11:00 | | | | 11:30 |
| 11:30 | 体験会 11:30～12:30 グループライド ☆定員10名(岡本・廣田) | | J | 12:00 |
| 12:00 | | 11:45～12:45 PHIピラティス (大橋) | | 12:30 |
| 12:30 | | | 12:15～12:45 アクアビクス(生田) | 13:00 |
| 13:00 | | | 有料 13:00～14:00 2ヶ月短期教室 クロール・背泳ぎ(高岡) バタフライ・平泳ぎ(篠崎) | 13:30 |
| 13:30 | 13:10～14:10 ヨガ (生田) | 13:15～14:00 チャレンジエアロ (中村) | | 14:00 |
| 14:00 | | | | 14:30 |
| 14:30 | 14:30～15:00 はじめてエアロ(松本) | 14:15～15:00 オリジナルラテン (三宗) | 14:15～14:45 中級クロール(篠崎) | 15:00 |
| 15:00 | | 15:00～19:00 こども 体育スクール | 15:00～18:30 子どもスクールのため 第1プールのご利用は できません ※第2プールをご利用 下さい | 15:30 |
| 15:30 | 15:15～16:15 ボールピラティス (梶原) | | | 16:00 |
| 16:00 | 16:30～17:30 バレエ (親松) | | | 16:30 |
| 16:30 | | | | 17:00 |
| 17:00 | | | | 17:30 |
| 17:30 | | | | 18:00 |
| 18:00 | | | | 18:30 |
| 18:30 | | | 18:30～19:30 ☆選手・育成コース☆ 1～3コースのみ使用します | 19:00 |
| 19:00 | | | | 19:30 |
| 19:30 | | | | 20:00 |
| 20:00 | | | | 20:00 |