

# ●5月5日(月・こどもの日)タイムスケジュール

※営業時間／10:00～20:00(最終チェックイン19:00)

TIME	スタジオ1	スタジオ2	プール(第1プール)	TIME
9:30				9:30
10:00			10:00～12:00 こどもの日イベント イベントのため 第1プールのご利用は できません ※第2プールをご利用 下さい	10:00
:30	10:30～11:15 かんたんエアロ (生田)	10:15～11:15 ハタヨガ (水木)		:30
11:00				11:00
:30				:30
12:00	11:45～12:45 ボディコンバット (廣田)	11:45～12:45 リトモス (杉野)		12:00
:30				:30
13:00				13:00
:30	13:10～14:10 ポノヨガ (阿部佐)	13:15～14:00 チャレンジエアロ (中村)	13:10～13:40 アクアビクス(生田)	:30
14:00			13:50～14:20 初級クロール(一木) 中級クロール(高岡)	14:00
:30				:30
14:30	14:30～15:00 はじめてステップ(松本)	14:30～15:00 ウェーブリングストレッチ(岡本和)	14:30～15:00 ワンポイントスイム(篠崎)	14:30
15:00				15:00
:30	15:15～16:15 ボールピラティス (梶原)			:30
16:00			●子どもスクール休講のため 第1プールのご利用ができません。	16:00
:30	16:30～17:30 バレエ (親松)			:30
17:00				17:00
:30				:30
18:00				18:00
:30				:30
19:00				19:00
:30				:30
20:00				20:00