

# ●5月3日(土・憲法記念日)タイムスケジュール

※営業時間／10:00～20:00(最終チェックイン19:00)

TIME	スタジオ1	スタジオ2	プール(第1プール)	TIME
9:30				9:30
10:00				10:00
:30	10:15～10:45 はじめてステップ(生田)	10:15～11:15 ダンスエアロ (森岡誠)		:30
11:00	10:55～11:15 なくなれ腰痛(岡本和)			11:00
:30				:30
12:00	11:30～12:15 ストリートダンス (中島恒祐)	11:30～12:15 ゆったりエアロ (森岡誠)	11:40～12:10 アクアビクス(廣田)	12:00
:30			12:20～12:50 初級クロール(筒井)	:30
13:00	12:30～13:30 ボディアタック (岡本和)	12:30～13:15 はじめてバレエ (親松)		13:00
:30				:30
14:00	14:00～15:00 ボディコンバット (廣田)			14:00
:30			●子どもスクール休講のため 第1プールのご利用ができません。	:30
15:00				15:00
:30				:30
16:00	15:30～16:30 GROUP RIDE (岡本和)			16:00
:30				:30
17:00	17:00～18:00 ボールピラティス (梶原)			17:00
:30				:30
18:00				18:00
:30				:30
19:00				19:00
:30				:30
20:00				20:00