

# ●1月4日(日)タイムスケジュール

※営業時間／13:00～20:00(最終チェックイン19:00)

TIME	スタジオ1	スタジオ2	プール(第1プール)	TIME
9:30				9:30
10:00				10:00
:30				:30
11:00				11:00
:30				:30
12:00				12:00
:30				:30
13:00				13:00
:30	13:15～14:15 ボディバランス (大橋)	13:30～14:00 スリムスリム全身(西尾)	13:40～14:10 水泳トレーニング (筒井・一木)	:30
14:00				14:00
:30				:30
15:00	14:30～15:30 ボディパンプ (岡本和)	14:30～15:30 ヨガ (杉山)	14:20～14:50 アクアビクス(廣田)	15:00
:30			15:00～15:30 水中運動(大橋)	:30
16:00	15:45～16:30 ボディコンバット45 (廣田)	15:45～16:30 ストリートジャズ (CANA)	15:45～16:45 ロングパドルスイム (筒井)	16:00
:30				:30
17:00		16:45～17:15 スタイルアップ(大橋)		17:00
:30				:30
18:00				18:00
:30				:30
19:00				19:00
:30				:30
20:00				20:00

館内リフォーム工事の為  
13:00～20:00  
営業となります