●4月29日（水・昭和の日）タイムスケジュール

※営業時間／10:00～20:00（最終チェックイン19:00）

TIME	スタジオ1	スタジオ2	プール（第1プール）	TIME
9:30				9:30
10:00				10:00
:30	10:15～10:45 はじめてエアロ（松本）	10:30～11:15 リラックス気功 （盛實）		:30
11:00	11:00～12:00 ベリーダンス （Maiko）		10:50～11:20 初級クロール（筒井）	11:00
:30		11:30～11:50 ストレッチポール（大橋）	11:30～12:00 インターバルスイム（筒井）	:30
12:00				12:00
:30	12:15～13:00 ボディパンプ45 （廣 田）	12:05～13:05 スピリチュアルヨガ （白 石）	12:50～13:00 ラジオ体操（高岡）	:30
13:00				13:00
:30	13:15～14:00 ジャズファンク （森）	13:15～14:15 ピラティス （Ryoko）	13:10～13:40 水中運動（高岡）	:30
14:00			13:50～14:20 ワンポイントスイム（高岡）	14:00
:30	14:20～14:40 なくなれ腰痛（廣田）	14:30～15:00 バランスステップ（大橋）	14:30～15:00 AQUA ZUMBA（田畑）	:30
15:00	14:50～15:10 ストレッチ（廣田）			15:00
:30	15:30～16:00 ボディコンバット30（廣田）		15:40～15:50 スタート（筒井）	:30
16:00			16:00～17:00 マスターズスイム （筒 井）	16:00
:30	16:15～17:15 社交ダンス （山 下）			:30
17:00				17:00
:30				:30
18:00				18:00
:30				:30
19:00				19:00
:30				:30
20:00				20:00