

2017.6月

レッスンスケジュール

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	時間		
9:00		休館日						9:00		
30	9:30~10:00 初級クロール(門田)			9:30~10:00 水中ウォーキング(秋月)					30	
10:00				10:00~10:30 アクアビクス(澤近)		10:00~10:30 はじめて平泳ぎ(筒井)			10:00	
30	ベビー ※1~4コースのみ使用します			10:45~11:15 中級クロール(山崎)	ベビー ※1~4コースのみ使用します	10:45~11:15 水中パレー(筒井)	ベビー ※1~4コースのみ使用します	こども スイミング 9:30~14:00 ※12:45~14:00 1~4コースのみ使用します。	30	
11:00	J ※1. 2コースのみ使用します			11:30~12:00 初級背泳ぎ(秋月)	J ※1. 2コースのみ使用します	11:30~12:00 アクアビクス(川村)	11:40~12:10 アクアビクス(澤近)		12:00	
30	12:15~12:45 アクアビクス(生田)			12:15~12:45 はじめてクロール(秋月)	12:15~12:45 アクアビクス(宮尾)	12:15~13:00 マスターズスイム ※スタート (筒井)	12:20~12:50 初級クロール(澤近)		30	
13:00	13:10~13:40 水中ウォーキング(門田)			13:00~13:45 マスターズスイム ※スタート (日野)	13:00~13:30 インターバルスイム(筒井)	13:15~13:45 中級平泳ぎ(筒井)			13:00	
30	13:50~14:20 ワンポイントスイム(門田)			14:00~14:30 アクアビクス(小中)	13:45~14:15 初級クロール(筒井)	13:55~14:15 はじめてプール(秋月)			14:00	
14:00	14:30~15:00 初級クロール(筒井)			14:30~15:00 中級バタフライ(門田)	14:30~15:00 中級バタフライ(門田)	14:30~15:00 アクアビクス(永峰)			30	
30	こども スイミング 15:00~19:30 ※18:30~19:30 1~4コースのみ使用します			こども スイミング 15:00~19:30 ※18:30~19:30 1~4コースのみ使用します	こども スイミング 15:00~19:30 ※18:30~19:30 1~4コースのみ使用します	こども スイミング 15:00~19:30 ※18:30~19:30 1~4コースのみ使用します	こども スイミング 13:00~19:30 ※18:30~19:30 1~3コースのみ使用します		14:15~14:45 アクアビクス(川村)	15:00
30			15:00~15:30 インターバルスイム(日野)						15:00	
30			15:40~16:10 初級クロール(筒井) 中級クロール(日野)						16:00	
30									17:00	
18:00										18:00
30									30	
19:00									19:00	
30									30	
20:00	20:00~20:30 初級平泳ぎ(筒井)		20:00~20:30 アクアビクス(秋月)		20:00~20:30 アクアビクス(澤近)	20:00~20:30 初級クロール(筒井)	第2プールは 常時 ご利用できます	20:00		
30	20:45~21:15 アクアビクス(生田)		20:40~21:10 はじめてプール(門田)	20:40~21:10 アクアビクス(澤近)	20:40~21:10 初級クロール(日野)	20:45~21:15 中級平泳ぎ(筒井)		21:00		
21:00	21:30~22:00 中級バタフライ(山崎)		21:20~21:50 初級背泳ぎ(門田)	21:20~21:50 はじめてクロール(門田)	21:20~22:10 マスターズスイム ※スタート(日野)			30		
22:00			22:00~22:30 ワンポイントスイム(山崎)					22:00		
30								30		
23:00								23:00		