

2018.1月~

レッスンスケジュール

Table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 23:00). It lists various fitness classes such as ZUMBA, RITMOS, and Figure8Fitness across multiple studios (スタジオ).

2018.1月~

レッスンスケジュール

Table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 23:00). It lists swimming lessons (スイミング) and other activities like アクアビクス and クロール. Includes a note about pool usage: '第2プールは常時ご利用できます'.