

ザ・ココナツウエルネスクラブ朝生田 主催 三浦 栄紀 ワークショップ

全国でご活躍中の三浦 栄紀インストラクターをお迎えして、アクアビクスの
ワークショップを開催致します。ぜひご参加頂き、ご自身のレッスンに

開催日 平成30年8月26日(日)

時間 17:00~19:00

場所 ザ・ココナツウエルネスクラブ朝生田 1階体操場&プール

三浦栄紀

健康運動指導士

公益社団法人日本フィットネス協会理事/ディレクター・エグゼクティブ

一般社団法人日本マタニティフィットネス協会ディレクター/マタニティ・ママフィットインストラクター

プログラム構成をスムーズに展開する秘訣～ブレイクダウンを極め



アクアビクスのコリオ展開で、完成系は上手く動けるのに、そこに到達するまでの道のりがわかりにくい、
又はいつも同じ展開になってしまうという事はないですか？

プログラムを展開していく上で欠かせないものがブレイクダウンです。

ブレイクダウンとは、「分解する」「わかりやすく説明する」などの意味があります。お客様の効果をより多く引き出すためにも、

ご自分の展開法を見直してみませんか？

<申し込み方法>

①ココナツ朝生田にご予約のお電話を下さい。

②下記の口座へ振り込み、もしくはセミナー開催日1週間前までにフロントへ
直接入金をお願いいたします。

愛媛銀行 三津浜支店 当座 (株)南海スポーツ企画

*お振込の場合は、電話でのご予約後1週間以内をお願いいたします。

*振込手数料はご負担下さい。

*お振込、直接入金ともに、入金後の返金は出来ませんのでご了承下さい。

ココナツ契約インストラクター ￥3,500

ココナツ契約外インストラクター ￥4,000

受付開始日:平成30年7月16日(月)

ザ・ココナツウエルネスクラブ朝生田 担当 片岡

問い合わせ 089-945-5572 FAX 089-934-3979