GW祝日レッスンスケジュール

4月２９日 金曜日

時間	スタジオ１	スタジオ２	プール１
9:00			
30			
10:00	予約 10：15～10：45 はじめてステップ （佐 川）		
30			
11:00	予約 11：15～12：00 かんたんエアロ （森 岡）	11：30～12：15 アースヨガ （長 尾）	11：15～11：45 インターバル（日野）
30			
12:00	12：30～13：15 ウェーブリングヨガ （森 岡）	予約 12：45～13：30 かんたん振付エアロ （織 田）	13：15～13：45 アクアビクス（吉平）
30			
13:00	予約 13：45～14：30 かんたんステップ （織 田）	14：00～14：45 アースヨガ （川 井）	
30			
14:00			
30			
15:00			
30			
16:00			
30			
17:00			
30			
18:00			
30			
19:00			

５月４日 水曜日

スタジオ１	スタジオ２	プール１
	予約 10：15～11：00 ZUMBA （野 村）	
11：15～12：00 オキシジェノ （澤 近）	予約 11：30～12：15 ダンスエアロ （森 岡）	11：15～11：45 アクアビクス（日野）
予約 12：30～13：15 ユーバウンド （渡 部）	12：45～13：30 かんたんエアロ （秋 月）	13：15～13：45 中級クロール（出海）
13：45～14：30 フラダンス （狩 郷）	予約 14：00～14：45 ボディコンバット （渡 部）	

５月５日 木曜日

時間	スタジオ１	スタジオ２	プール１
9:00			
30			
10:00	予約 10：15～11：00 かんたんステップ （中 村 ）		
30			
11:00	11：30～12：15 アースヨガ （長 尾）	予約 11：15～12：00 メガダンス （中 村）	11：15～11：45 アクアウォーキング （山崎）
30			
12:00		予約 12：45～13：30 ZUMBA （石 原）	
30	13：15～14：00 グループパワー （稲 垣）		13：15～14：00 マスターズスイム （山崎）
30			
14:00	予約 14：30～15：15 ユーバウンド （秋 月）	14：15～15：00 ハタヨガ （大 西）	
30			
15:00			
30			
16:00			
30			
17:00			
30			
18:00			
30			
19:00			