

レッスンスケジュールのお知らせ

7月16日(月) は海の日(祝日)の為、
下記の通りとさせていただきます

★スタジオ★

9:15~9:45	おはよう太極拳	(加納)
10:00~11:00	ハタヨガ	(杉山)
11:30~12:00	はじめてステップ	(田中)
12:10~12:55	ZUMBA	(徳森)
13:00~13:45	イスヨガ(第2スタジオ)	(杉山)
13:15~13:45	フルボックス	(金子)
14:00~14:45	骨盤体操	(松本)

★プール★

12:30~13:00	アクアビクス	(田中)
13:30~14:00	流水	(横川)
14:15~14:45	初・中級フインスイム	(大串)

※ドルフィン通常営業の為、プールのご利用は16:00までとさせていただきます

※岩盤浴のご利用は⑧15:10~までとさせていただきます

皆様ご確認の上、お間違えのない様よろしくお願い致します