



11月11日(月)

下山真理奈

スペシャルレッスン

愛知を中心に活躍中の

下山インストラクターお招きしてのスペシャルレッスン

ココナツ初登場♪の下山インストラクターのレッスンに是非ご参加下さい。

10:00~10:45

「骨盤ストレッチ」

11:00~12:00

「かんたんダンスエアロ」



\*当日は特別スケジュールとなります。