

祝日特別スケジュール

時間	11月 3日(水・祝)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:00				
10:00				
11:00				
		11:15~12:00 ハタヨガ (六車 美)	11:15~11:45 初級2泳法(平泳ぎ) (川 連)	
	11:30~12:15 グループパワー (木 村)			
12:00				
				12:30~12:45 ブカブカしよう
		12:30~13:15 フラメンコ (多 田)		
13:00	12:45~13:30 ZUMBA (塩 田)			
			13:30~14:00 はじめてクロール (川 連)	
14:00		13:45~14:30 ジャズダンス (片 山)		
	14:00~14:30 ユーバウンド (安 本)		14:15~14:45 中級4泳法(バタフライ) (川 連)	
15:00		15:00~15:30 グループ グルーヴ (木 村)		15:00~15:30 楽しく燃焼 (平 田)
	15:00~15:45 ピラティス (片 山)			
16:00				
17:00				17:00~17:15 流水で泳ごう【逆行】
18:00				