

# 祝日特別スケジュール

時間	2月 23日(水・祝)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:00				
10:00				
30				
11:00				
30	<b>予約</b> 11:30~12:15 フラダンス (滝本)	<b>予約</b> 11:15~12:00 ハタヨガ (六車 美)	11:15~11:45 初級2泳法(バタフライ) (川 連)	
12:00				
30	<b>予約</b> 12:45~13:30 ZUMBA (塩 田)	12:30~13:15 フラメンコ (多 田)		12:30~12:45 プカプカしよう
13:00				
30			13:30~14:00 はじめて2泳法(背泳ぎ) (川 連)	
14:00	14:00~14:30 ユーバウンド (安 本)	13:45~14:30 ジャズダンス (片 山)		
30			14:15~14:45 中級4泳法(クロール) (川 連)	
15:00	<b>予約</b> 15:00~15:45 ピラティス (片 山)	15:00~15:30 グループグループ (木 村)		15:00~15:30 ミットウォーキング (城 戸)
16:00				
30				
17:00				17:00~17:15 流水で泳ごう【逆行】
30				
18:00				
30				