

祝日特別スケジュール

時間	8月11日(木・祝)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:00				
10:00				
30				
11:00				
30	11:30~12:15 グループグルーヴ (木村)	11:30~12:15 はじめてヨガ (和田)		
12:00				
30				12:30~12:45 ブカプカしよう
13:00	予約 13:00~13:45 自力整体 (岡 淵)	13:00~13:30 ウエストキュッキュツ (山田 浩)		
30				
14:00	予約 14:15~15:00 かんたん振付エアロ (織 田)	14:00~14:45 ハタヨガ (野志谷)		14:00~14:30 ダンベルシェイプ (大 野)
30			14:45~15:15 アクアビクス (大 野)	
15:00	予約 15:30~16:15 オリジナルエアロ (織 田)	15:15~15:45 ストレッチポール (山田 浩)		
30				
16:00				
30				
17:00		16:30~17:45 スタジオ開放 (卓 球)		
30				
18:00				
30				