

岩盤浴時間表及び岩盤浴ご利用について

平日	土曜	日曜・祝日
★① 9:30～10:10	★① 9:30～10:10	① 10:30～11:00
② 10:30～11:00	② 10:30～11:00	② 11:10～11:40
③ 11:10～11:40	③ 11:10～11:40	③ 11:50～12:20
④ 11:50～12:20	④ 11:50～12:20	④ 12:30～13:00
⑤ 12:30～13:00	⑤ 12:30～13:00	⑤ 13:10～13:40
⑥ 13:10～13:40	⑥ 13:10～13:40	⑥ 13:50～14:20
⑦ 13:50～14:20	⑦ 13:50～14:20	⑦ 14:30～15:00
⑧ 14:30～15:00	⑧ 14:30～15:00	⑧ 15:10～15:40
⑨ 15:10～15:40	⑨ 15:10～15:40	⑨ 15:50～16:20
⑩ 15:50～16:20	⑩ 15:50～16:20	★⑩ 16:30～17:10
⑪ 16:30～17:00	⑪ 16:30～17:00	★⑪ 17:30～18:10
⑫ 17:10～17:40	⑫ 17:10～17:40	★⑫ 18:30～19:10
⑬ 17:50～18:20	⑬ 17:50～18:20	
★⑭ 19:00～19:40	★⑭ 19:00～19:40	
★⑮ 20:00～20:40	★⑮ 20:00～20:40	
★⑯ 21:00～21:40		
★⑰ 22:00～22:40		

★…40分間 ※開始後10分以内の入室が可能です。
印なし…30分間

(受付方法及び注意事項)

- ①ご予約は当日分・ご本人様のみとなります。 ※電話でのご予約は受付出来ません。
- ②ご予約は ◎2階フロント ◎3階ジムカウンター ◎プール内岩盤浴受付の3ヵ所になります。 ※キャンセル待ちはございませんのでご了承下さい。
- ③岩盤浴開始時間に入室、終了時間に退室となります。※(大部屋、個室共)
- ④Tシャツ、バスタオル、ペットボトル飲料(お好みのもの)を必ずご用意下さい。
※ご用意のない場合はご利用をお断りする場合がございます。
- ⑤プールご利用の方は水着の上にTシャツをご着用下さい。
プールをご利用されない方は、Tシャツ、ハーフパンツ等のトレーニングウェアでご利用できます。
※水着、ウェア、下着等に金属類の装飾がないことを確認の上ご着用し、ご利用下さい。
- ⑥上記のご利用時間に遅れた場合の時間の延長はいたしません。