

2024.1月~

レッスンスケジュール

Table with columns for Day (月曜日, 水曜日, 木曜日), Studio (スタジオ1, 2, プール1), and Time (9:00-23:00). Contains lesson details like 'おはようストレッチ', 'ZUMBA', and 'アクアピクス'.

Table with columns for Day (金曜日, 土曜日, 日曜日), Studio (スタジオ1, 2, プール1), and Time (9:00-23:00). Contains lesson details like 'おはようストレッチ', 'ZUMBA', and 'アクアピクス'. Includes a note: '第2プールは常時ご利用できます'.

