GW祝日レッスンスケジュール

時間	5月3日 土曜日			5月4日 日曜日			5月5日 月曜日		
	スタジオ1	スタジオ2	プール1	スタジオ1	スタジオ2	プール1	スタジオ1	スタジオ2	プール1
9:00									
30									
10:00		予約 10:00~10:45 リトモス （HIRO）						予約 10:00~10:45 ZUMBA （KANAKO）	
30	10:15~11:00 チャレンジエアロ （森 岡）								
11:00				予約 11:00~11:45 メガダンス （石 原）				予約 11:00~11:45 チャレンジエアロ （HIROKO）	
30	予約 11:30~12:15 かんたんダンスエアロ （森 岡）		11:15~11:45 アクアビクス （KEITA）			11:15~11:45 初級クロール （MIDORI）	11:15~12:00 自力整体 （森 岡）		11:15~11:45 中級クロール （MIDORI）
12:00					予約 12:00~12:45 ZUMBA （KOZUE）				
30				12:15~13:00 オキシジェノ （澤 近）				予約 12:15~13:00 メガダンス （HIROKO）	
13:00	予約 12:45~13:30 オキシジェノ （栗 田）								
30			13:15~14:00 マスターズスイム （ITSUKI）	予約 13:30~14:15 グループパワー （小 倉）	13:15~14:00 自力整体 （森 岡）	13:15~13:45 アクアビクス （MIDORI）	13:15~14:00 グループパワー （INA）		13:15~13:45 インターバル （MIDORI）
14:00	予約 14:00~14:45 ボディコンバット （KEITA）								
30				14:45~15:30 ユーバウンド （AYANE）			14:15~15:00 ストレッチーズ （吉 住）	予約 14:15~15:00 ボディコンバット （GAO）	
15:00									
30	15:15~16:00 HIP HOP （関 谷）				予約 15:45~16:30 ボディコンバット （GAO）				
16:00									
30	予約 16:30~17:15 ボディアタック （栗 田）								
17:00									
30									
18:00									
30									
19:00									