

特別スケジュール

時間	6月 3日(土)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30				
	9:45~10:00 おはようストレッチ			
10:00	予約			
30	10:15~11:00 かんたんエアロ (三木)	予約 10:30~11:00 バランストレーニング (木村)	10:15~10:45 アクアビクス (永峰)	
11:00	予約			11:00~11:30 ダンベルシェイプ (山田寛)
30	11:15~12:00 レゲトン (木庭)	11:15~12:00 ストレッチーズ (三木)		
12:00	予約	予約		
30	12:15~13:00 有料レッスン ダンスエアロ (小室)	12:15~13:00 フットセラピー (白取)		
13:00	予約			
30	13:15~14:00 有料レッスン ZUMBA (木庭)	13:15~13:45 はじめてエアロ (井出)	13:15~13:45 はじめてクロール (六車友)	
14:00	予約	予約	14:00~14:30 アクアビクス (六車友)	
30	14:15~15:00 オキシジェノ (宮尾)	14:15~15:00 ストリートダンス (小室)		
15:00	予約			
30	15:20~16:05 ファイドウ (山田寛)			
16:00				16:30~16:45 流水で泳ごう【順行】
30				
17:00				
18:00				
19:00				
30	19:00~19:45 ユーバウンド (安本)	19:15~20:00 バレエ (中島)		