

特別スケジュール

時間	11月 18日(土)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30	9:45~10:00 おはようストレッチ			
10:00	予約	予約		
30	10:15~11:00 チャレンジエアロ (三木)	10:15~11:00 太極拳 (明星)	10:15~10:45 アクアビクス (永峰)	
11:00	予約			11:00~11:30 わいわいウォーキング (塚田)
30	11:15~12:00 かんたん振付エアロ (飯尾・永峰)	11:15~12:00 ストレッチーズ (三木)		
12:00	予約	予約		
30	12:15~13:00 チャレンジステップ (飯尾)	12:15~13:00 フットセラピー (白玖)		
13:00	予約			
30	13:15~14:00 ファイドウ (HIRO)	13:15~13:45 はじめてエアロ (Dai)	13:15~13:45 アクアビクス (YUNAMI)	
14:00	予約	予約	14:00~14:30 はじめて2泳法 (小野)	
30	14:15~15:00 オキシジェノ (YUNAMI)	14:30~15:15 ZUMBA (山家)		
15:00	予約			
30	15:20~16:05 自力整体 (岡淵)			
16:00			16:00~16:45 ウォーターバレー (1・2レーン開放)	
17:00				
18:00				
19:00	19:00~19:45 ユーバウンド (Kazue)	19:15~20:00 ハタヨガ (AYA)		
30				