

特別スケジュール

時間	8月 27日 (日)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30				
10:00				
30				
11:00				
30	11:15~12:00 ハタヨガ (野志谷)			
12:00				
30	12:15~13:00 バランス コーディネーション (山根)			
13:00	予約			13:00~13:30 わいわいウォーキング (塚田)
30	13:15~14:00 かんたんステップ (北川)	13:15~14:00 オキシジェノ (宮尾)		
14:00	予約			
30	14:15~15:00 有料レッスン オリジナルエアロ (北川)			
15:00	予約			
30	15:15~16:00 ファイトウ (山田 寛)			
16:00				
30	16:15~17:00 ユーバウンド (山田 寛)			16:15~16:30 プカプカしよう
17:00		16:30~17:30 スタジオ開放 (卓球)		
30				
18:00				
30				