

祝日特別スケジュール

時間	10月 9日(月・祝)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30				
10:00 30				
11:00 30				
	11:15~12:00 ZUMBA (塩田)	11:15~12:00 ハタヨガ (三木)		
12:00 30	予約			
	12:15~13:00 ユーバウンド (塩田)	12:15~13:00 ピラティス (白玖)		12:30~12:45 流水で泳ごう【順行】
13:00 30	予約			13:15~13:45 浮きうきヌードル (山田)
	13:30~14:15 オリジナルエアロ (3noMix Style)			
14:00 30			14:00~14:30 アクアビクス (山田)	
	14:30~15:15 リトモス (chiharu)			
15:00 30				
16:00 30		16:00~17:15 スタジオ開放 (卓 球)		
17:00 30				
18:00 30				