

G.W. スケジュール

時間	4月29日(月)				5月4日(土)				5月6日(月)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30												
10:00												
30												
11:00												
30	11:15~12:00 ディスコワールド 田井	11:15~12:00 ストレッチーズ 三木			11:15~12:00 チャレンジステップ 永峰	11:15~12:00 ストレッチーズ 三木			11:15~12:00 ディスコワールド 田井	11:15~12:00 からだリセット体操 三木		
12:00												
30	12:15~13:00 からだリセット体操 三木				予約	12:15~13:00 オリジナルエアロ 永峰	12:15~13:00 フットセラピー 白取		12:15~13:00 ハタヨガ 三木			12:30~12:45 流水で泳ごう【順行】
13:00												
30	13:15~14:00 ハタヨガ 三木				13:15~13:45 わいわいウォーキング 塚田	13:15~14:00 ハタヨガ AYA	13:15~13:45 アクアピクス YUKA		予約			12:30~12:45 流水で泳ごう【順行】
14:00												
30	予約		12:00~12:30 初級2泳法 小野		予約	14:15~15:00 グループパワー YUNAMI	14:00~14:30 中級平泳ぎ 小野		13:30~14:15 オリジナルエアロ 三宮			14:00~14:30 初級2泳法 小野
15:00												
30	14:15~15:00 グループパワー KIM		14:45~15:30 しっかり泳ごう 小野				14:45~15:15 中級バタフライ 小野		14:30~15:15 リトモス CHI HARU			14:45~15:30 しっかり泳ごう 小野
16:00												
30									15:30~16:15 ハタヨガ AYA			
17:00												
30												
18:00												