

# 特別スケジュール

時間	5月 18日(土)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30	9:45~10:00 おはようストレッチ			
10:00	予約	予約		
30	10:15~11:00 チャレンジエアロ 三木	10:15~11:00 太極拳 明星	10:15~10:45 アクアビクス 永峰	
11:00	予約			11:00~11:30 わいわいウォーキング KIM
30	11:15~12:00 有料レッスン オリジナルエアロ 根岸	11:15~12:00 ストレッチーズ 三木		
12:00	予約	予約		
30	12:15~13:00 チャレンジステップ 永峰	12:15~13:00 フットセラピー 白玖		
13:00	予約			
30	13:15~14:00 有料レッスン メガダンス 根岸	13:15~13:45 はじめてエアロ DAI	13:15~13:45 アクアビクス HIRO	
14:00	予約		14:00~14:30 中級4泳法 小野	
30	14:15~15:00 ファイドウ KIM	予約		
15:00		14:30~15:15 ZUMBA 山家	14:45~15:15 有料レッスン 小野	
30	予約	予約		
	15:20~16:05 自力整体 岡淵	15:30~16:30 有料レッスン ピラティス 根岸		
16:00			16:00~16:45 ウォーターバレー (1・2レーン開放)	
30				
17:00				
18:00				
19:00	19:00~19:45 ユーバウンド KAZUE	19:15~20:00 バレエ 中島		
30				