

特別スケジュール

時間	4月 25日(木)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30	9:45~10:00 おはようストレッチ			
10:00	予約	予約		
30	10:15~10:45 はじめてステップ (永峰)	10:15~10:45 ボールで身体ほぐし (和田)	10:15~10:45 はじめて2泳法 (YUKA)	
11:00	予約	予約		
30	11:00~11:45 チャレンジエアロ (永峰)	11:00~11:45 はじめてヨガ (和田)	11:00~11:30 アクアピクス (YUKA)	
12:00	予約			
30	12:00~13:00 有料 機能改善セミナー (重森)			
13:00	予約			13:00~13:30 浮きうきヌードル (山田)
30	13:15~14:00 自力整体 (岡淵)	13:15~13:45 スリムスリム (YUNAMI)		
14:00	予約		13:45~14:15 はじめて2泳法 (小野)	
30	14:15~15:00 かんたん振付エアロ (織田)	14:05~14:35 はじめてエアロ (YUKA)		
15:00	予約		14:30~15:15 有料レッスン (小野)	
30	15:15~16:00 チャレンジステップ (織田)	14:50~15:35 ハタヨガ (AYA)		
16:00				
30		16:00~17:30 スタジオ開放 (卓球)		
17:00				17:00~17:15 流水で泳ごう【順行】
30				
18:00	19:00以降のレッスンは通常スケジュール通り実施します。			