

祝日特別スケジュール

| 時間 | 9月 16日(月・祝) | | | |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| | スタジオA | スタジオB | メインプール | ウエルネス |
| 9:30 | | | | |
| 10:00 | | | | |
| 30 | | | | |
| 11:00 | | | | |
| 30 | 11:15~12:00 ディスコワールド 田井 | 11:15~12:00 ハタヨガ 三木 | | |
| 12:00 | 予約 | | | |
| 30 | 12:15~13:00 ユーバウンド 塩田 | | | 12:30~12:45 流水で泳ごう【順行】 |
| | | 12:45~13:15 はじめてエアロ 三宮 | | |
| 13:00 | 予約 | | 13:15~13:45 アクアビクス KIM | |
| 30 | 13:30~14:15 オリジナルエアロ 三宮 Style | | | |
| 14:00 | 予約 | | 14:00~14:30 初級2泳法 小野 | |
| 30 | 14:30~15:15 リトモス CHIHARU | | | |
| 15:00 | | | 14:45~15:30 しっかり泳ごう 小野 | |
| 30 | 15:30~16:15 ハタヨガ AYA | | | |
| 16:00 | | | | |
| 30 | | 16:00~17:15 スタジオ開放 (卓球) | | |
| 17:00 | | | | |
| 30 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 30 | | | | |