

# 祝日特別スケジュール

時間	9月 23日(月・祝)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30				
10:00				
30				
11:00				
30	11:15~11:45 はじめてステップ YUNAMI			
12:00				
30	12:15~13:00 チャレンジエアロ YUNAMI			12:30~12:45 流水で泳ごう【順行】
13:00				
30	予約 13:15~14:00 ファイドウ KIM		13:15~13:45 アクアビクス 山田	
14:00				
30	予約 14:15~15:00 リトモス CHIHARU	14:15~15:00 バランストレーニング KIM	14:00~14:30 初級2泳法 小野	
15:00				
30	15:15~16:00 ハタヨガ AYA		14:45~15:30 しっかり泳ごう 小野	
16:00				
30		16:00~17:15 スタジオ開放 (卓球)		
17:00				
30				
18:00				
30				