

特別スケジュール

| 時間 | 9月 7日(土) | | | |
|-------|--|-------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| | スタジオA | スタジオB | メインプール | ウエルネス |
| 9:30 | | | | |
| | 9:45~10:00 おはようストレッチ | | | |
| 10:00 | 予約 | 予約 | | |
| 30 | 10:15~11:00 チャレンジエアロ 三木 | 10:15~11:00 太極拳 明星 | 10:15~10:45 アクアビクス 永峰 | |
| 11:00 | 予約 | | | 11:00~11:30 わいわいウォーキング KIM |
| 30 | 11:15~12:00 オリジナルエアロ 永峰 | 11:15~12:00 ストレッチーズ 三木 | | |
| 12:00 | 予約 | 予約 | | |
| 30 | 12:15~13:00 有料レッスン ZUMBA 静 | 12:15~13:00 フットセラピー 白玖 | | |
| 13:00 | 予約 | | | |
| 30 | 13:15~14:00 有料レッスン かんたん振付エアロ 静&YUNAMI | 13:15~13:45 はじめてエアロ DAI | 13:15~13:45 アクアビクス HIRO | |
| 14:00 | 予約 | | 14:00~14:30 中級4泳法 小野 | |
| 30 | 14:15~15:00 ファイトウ KIM | 予約 | | |
| 15:00 | | 14:30~15:15 ボールで身体ほぐし 静 | 14:45~15:30 有料レッスン 小野 | |
| 30 | 予約 | | | |
| | 15:20~16:05 自力整体 岡淵 | | | |
| 16:00 | | | 16:00~16:45 ウォーターバレー (1・2レーン開放) | |
| 30 | | 16:15~17:15 有料レッスン YUKA | | |
| 17:00 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 19:00 | | | | |
| 30 | 19:00~19:45 ユーバウンド KAZUE | 19:15~20:00 バレエ 中島 | | |