

# 特別スケジュール

時間	11月 2日(土)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30	9:45~10:00 おはようストレッチ			
10:00	予約	予約		
30	10:15~11:00 チャレンジエアロ 三木	10:15~11:00 太極拳 明星	10:15~10:45 アクアビクス 永峰	
11:00	予約			11:00~11:30 浮きうきヌードル KIM
30	11:15~12:00 オリジナルエアロ 永峰	11:15~12:00 ストレッチーズ 三木		
12:00	予約	予約		
30	12:15~13:00 有料レッスン メガダンス RURI	12:15~12:45 フットセラピー 白玖		
13:00	予約	予約		
30	13:15~14:00 有料レッスン ファイドウ RURI	13:05~13:50 オキシジェノ YUNAMI	13:15~13:45 アクアビクス 永峰	
14:00	予約			
30	14:15~15:00 自力整体 岡淵	14:05~14:35 はじめてエアロ DAI	14:00~14:30 中級4泳法 小野	
15:00	予約			
30	15:20~16:05 有料レッスン ユーバウンド RURI	14:45~15:30 ZUMBA 山家	14:45~15:30 有料レッスン 小野	
16:00				
30		16:15~17:15 有料レッスン ピラティス YUKA	16:00~16:45 ウォーターバレー (1・2レーン開放)	
17:00				
18:00				
19:00				
30	19:00~19:45 ユーバウンド KAZUE	19:15~20:00 バレエ 中島		