

祝日特別スケジュール

時間	1月 13日(月・祝)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30				
10:00				
30				
11:00				
30	11:15~12:00 ハタヨガ 三木			
12:00	予約			
30	12:15~13:00 オリジナルエアロ 銀次郎			12:30~12:45 流水で泳ごう【順行】
13:00	予約			
30	13:15~14:00 メガダンス DAI	13:15~14:00 アースヨガ 山田	13:15~13:45 アクアピクス KIM	
14:00	予約		14:00~14:30 はじめて2泳法 小野	
30	14:15~15:00 リトモス CHIHARU			
15:00			14:45~15:30 しっかり泳ごう 小野	
30	15:15~16:00 ハタヨガ AYA			
16:00				
30		16:00~17:15 スタジオ開放 (卓球)		
17:00				
30				
18:00				
30				