

# 特別スケジュール

時間	1月 18日(土)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30				
	9:45~10:00 おはようストレッチ			
10:00	予約	予約		
30	10:15~11:00 チャレンジエアロ 三木	10:15~11:00 太極拳 明星	10:15~10:45 アクアビクス 永峰	
11:00	予約			11:00~11:30 浮きうきヌードル KIM
30	11:15~12:00 チャレンジステップ 永峰	11:15~12:00 ストレッチーズ 三木		
12:00	予約	予約		
30	12:15~13:00 有料レッスン オリジナルエアロ 秋本	12:15~12:45 フットセラピー 白萩		
13:00	予約	13:05~13:35 はじめてエアロ DAI	13:15~13:45 アクアビクス HIRO	
30	13:15~14:00 有料レッスン チャレンジステップ 秋本	予約		
14:00	予約	13:50~14:35 メガダンス DAI	14:00~14:30 中級4泳法 小野	
30	14:15~15:00 ファイドウ KIM	予約		
15:00	予約	14:45~15:30 ZUMBA 山家	14:45~15:30 有料レッスン 小野	
30	15:15~16:00 オキシジェノ YUNAMI			
16:00		16:15~17:15 有料レッスン YUKA	16:00~16:45 ウォーターバレー (1・2レーン開放)	
30				
17:00				
18:00				
19:00	19:00~19:45 ユーバウンド KAZUE	19:15~20:00 バレエ 中島		
30				