

# 祝日特別スケジュール

時間	3月 20日(木・祝)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30				
10:00 30				
11:00 30	11:00~11:45 チャレンジステップ 永峰	11:00~11:45 はじめてヨガ 和田		
	予約			
12:00 30	12:00~12:45 オリジナルエアロ 永峰style			
	予約			
13:00 30	13:00~13:45 自力整体 岡淵			
	予約		13:45~14:15 初級2泳法 小野	
14:00 30	14:00~14:45 ファイドウ KIM			
			14:30~15:15 マスターズスイム 小野	
15:00 30	15:00~15:45 ハタヨガ AYA			
16:00 30		16:00~17:30 スタジオ開放 (卓球)		
17:00 30				17:00~17:15 流水で泳ごう【順行】
18:00 30				