

祝日特別スケジュール

| 時間 | 2月 24日(月・祝) | | | |
|-------|--|---------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| | スタジオA | スタジオB | メインプール | ウエルネス |
| 9:30 | | | | |
| 10:00 | | | | |
| 30 | | | | |
| 11:00 | | | | |
| 30 | 11:15~12:00 ハタヨガ 三木 | | | |
| 12:00 | | | | |
| 30 | 予約 12:15~13:00 チャレンジステップ 銀次郎 | | | 12:30~12:45 流水で泳ごう【順行】 |
| 13:00 | | | | |
| 30 | 予約 13:15~14:00 オリジナルエアロ 銀次郎 | 13:15~14:00 オキシジェノ YUNAMI | | |
| 14:00 | | | | |
| 30 | 予約 14:15~15:00 ユーバウンド ATSUSHI | | 14:00~14:30 はじめて2泳法 小野 | |
| 15:00 | | | | |
| 30 | 15:15~16:00 ハタヨガ AYA | | 14:45~15:30 しっかり泳ごう 小野 | |
| 16:00 | | | | |
| 30 | | 16:00~17:30 スタジオ開放 (卓球) | | |
| 17:00 | | | | |
| 30 | | | | |
| 18:00 | | | | |
| 30 | | | | |