

特別スケジュール

時間	4月 19日(土)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30				
	9:45~10:00 おはようストレッチ			
10:00	予約	予約		
30	10:15~11:00 チャレンジエアロ 三木	10:15~11:00 太極拳 明星	10:15~10:45 アクアビクス 永峰	
11:00				11:00~11:30 わいわいウォーキング KIM
30	11:15~12:00 有料レッスン オリジナルエアロ 静&永峰	11:15~12:00 ストレッチーズ 三木		
12:00		予約		
30	12:15~13:00 有料レッスン ZUMBA 静	12:15~13:00 フットセラピー 白玖		
13:00	予約	予約		
30	13:15~14:00 ファイトウ KIM	13:15~13:45 かんたんラテンエアロ 山家	13:15~13:45 アクアビクス HIRO	
14:00	予約	予約	14:00~14:30 中級4泳法 小野	
30	14:15~15:00 オキシジェノ YUNAMI	14:15~14:45 ボールエクササイズ 静		
15:00	予約		14:45~15:30 有料レッスン 小野	
30	15:15~16:00 自力整体 YUNAMI			
16:00			16:00~16:45 ウォーターバレー (1・2レーン開放)	
30		16:15~17:15 有料レッスン YUKA		
17:00				
18:00				
19:00				
30	19:00~19:45 ユーバウンド KAZUE	19:15~20:00 バレエ 中島		