

祝日特別スケジュール

時間	7月 21日(月・祝)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30				
10:00 30				
11:00				
30	11:15~12:00 ハタヨガ 三木			
12:00				
30	予約			
	12:15~13:00 オリジナルエアロ 銀次郎	12:15~12:45 スリムスリム 永峰		12:30~12:45 流水で泳ごう【順行】
13:00				
30	予約			
	13:15~14:00 チャレンジステップ 永峰		13:15~13:45 初級クロール 小野	
14:00				
30	予約			
	14:15~15:00 リトモス CHIHARU		14:00~14:45 しっかり泳ごう 小野	
15:00				
30				
	15:15~16:00 ハタヨガ CHIHARU			
16:00				
30		16:00~17:30 スタジオ開放 (卓 球)		
17:00				
30				
18:00				
30				