

特別スケジュール

時間	8月 30日(土)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30	9:45~10:00 おはようストレッチ			
10:00	予約	予約	10:15~10:45 アクアビクス 永峰	
30	10:15~11:00 チャレンジエアロ 三木	10:15~11:00 太極拳 明星		
11:00	予約			11:00~11:30 わいわいウォーキング KIM
30	11:15~12:00 オリジナルエアロ 永峰	11:15~12:00 有料レッスン ピラティス 根岸		
12:00		予約		
30	12:15~13:00 有料レッスン メガダンス 根岸	12:15~13:00 フットセラピー 白歌		
13:00	予約			
30	13:15~14:00 グループパワー YUNAMI	13:15~13:45 はじめてエアロ 山家	13:15~13:45 アクアビクス HIRO	
14:00		予約	14:00~14:30 中級4泳法 小野	
30	14:15~15:00 有料レッスン オリジナルエアロ 根岸&銀次郎Style	14:05~14:50 ZUMBA 山家		
15:00	予約		14:45~15:30 有料レッスン 小野	
30	15:15~16:00 自力整体 岡崎			
16:00			16:00~16:45 ウォーターバレー (1・2レーン開放)	
30		16:15~17:15 有料レッスン YUKA		
17:00				
18:00				
19:00	19:00~19:45 ユーバウンド KAZUE	19:15~20:00 バレエ 中島		
30				