

祝日特別スケジュール

時間	9月 15日(月・祝)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウェルネス
9:30				
10:00 30				
11:00				
30	11:15~12:00 ハタヨガ 三木			
12:00				
30	予約			
	12:15~13:00 チャレンジステップ 永峰			12:30~12:45 流水で泳ごう【順行】
13:00				
30	予約		13:15~13:45 初級クロール 小野	
	13:15~14:00 オリジナルエアロ 塩田			
14:00				
30	予約		14:00~14:45 しっかり泳ごう 小野	
	14:15~15:00 ユーバウンド 塩田			
15:00				
30	15:15~16:00 ハタヨガ AYA			
16:00				
30		16:00~17:30 スタジオ開放 (卓 球)		
17:00				
30				
18:00				
30				