

特別スケジュール

時間	11月 10日(月)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30				
	9:45~10:00 おはようストレッチ			
10:00 30	予約	予約		10:30~11:00 わいわいウォーキング 前田
	10:15~11:00 ディスコワールド 田井	10:15~11:00 ピラティス 白玖		
11:00 30		予約	11:15~11:45 アクアビクス 永峰	
	11:15~12:00 有料レッスン メガダンス RURI	11:15~12:00 からだリセット体操 三木		
12:00 30	予約	予約		12:30~12:45 流水で泳ごう【順行】
	12:15~13:00 オキシジェノ SHOKO	12:15~12:45 スリムスリム 永峰		
13:00 30			13:15~13:45 初級クロール 小野	
	13:15~14:00 有料レッスン ファイドウ RURI	13:15~14:00 ストレッチーズ YUKA		
14:00 30			14:00~14:45 しっかり泳ごう 小野	
	14:15~15:00 有料レッスン ユーバウンド RURI	14:15~15:00 ハタヨガ CHIHARU		
15:00 30				
16:00 30		16:00~17:15 スタジオ開放 (卓 球)		
17:00 30				
18:00	19:00以降のレッスンは通常スケジュール通り実施します。			