

# 祝日特別スケジュール

時間	1月 12日(月・祝)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウェルネス
9:30				
10:00 30				
11:00 30				
	11:15~12:00 からだリセット体操 三木			
12:00 30				
	12:15~13:00 オキシジェノ 銀次郎			12:30~12:45 流水で泳ごう【順行】
13:00 30	予約			
	13:15~14:00 オリジナルエアロ 銀次郎		13:15~13:45 初級クロール 小野	
14:00 30	予約		14:00~14:45 しっかり泳ごう 小野	
	14:15~15:00 リトモス CHIHARU			
15:00 30				
	15:15~16:00 ハタヨガ AYA			
16:00 30		16:00~17:30 スタジオ開放 (卓 球)		
17:00 30				
18:00 30				