

特別スケジュール

時間	1月 19日(月)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30				
	9:45~10:00 おはようストレッチ			
10:00 30	予約	予約		
	10:15~11:00 ディスコワールド 田井	10:15~11:00 ピラティス 白玖		10:30~11:00 わいわいウォーキング 前田
11:00 30	予約	予約		
	11:15~12:00 チャレンジエアロ YUNAMI	11:15~12:00 からだリセット体操 三木	11:15~11:45 アクアビクス 永峰	
12:00 30		予約		
	12:15~13:00 有料レッスン チャレンジステップ 枚本	12:15~12:45 スリムスリム 永峰		12:30~12:45 流水で泳ごう【順行】
13:00 30				
	13:15~13:45 ユーバウンド ATSUSHI	13:15~14:00 ストレッチーズ YUKA	13:15~13:45 初級クロール 小野	
14:00 30	14:00~14:45 有料レッスン オリジナルエアロ 枚本 & YUNAMI	14:15~15:00 ハタヨガ CHIHARU	14:00~14:45 しっかり泳ごう 小野	
15:00 30				
16:00 30		16:00~17:15 スタジオ開放 (卓 球)		
17:00 30				
18:00	19:00以降のレッスンは通常スケジュール通り実施します。			