

特別スケジュール

時間	3月 7日(土)			
	スタジオA	スタジオB	メインプール	ウエルネス
9:30				
	9:45~10:00 おはようストレッチ			
10:00	予約	予約		
30	10:15~11:00 チャレンジエアロ 三木	10:15~11:00 太極拳 明星	10:15~10:45 アクアビクス 永峰	
11:00	予約	予約		11:00~11:30 かんたんボール KIM
30	11:15~12:00 オリジナルエアロ 永峰	11:15~12:00 ハタヨガ 三木		
12:00		予約		
30	12:15~13:00 有料レッスン メガダンス 平良	12:15~13:00 フットセラピー 白玖		
13:00	予約			
30	13:15~14:00 ファイトウ KIM	13:15~14:00 有料レッスン ストリートダンス 平良	13:15~13:45 アクアビクス HIRO	
14:00		予約	14:00~14:30 中級4泳法 小野	
30	14:15~15:00 有料レッスン オリジナルエアロ 平良 & 観次郎	14:15~15:00 ピラティス 三木		
15:00	予約		14:45~15:30 有料レッスン 小野	
30	15:15~16:00 バランスコーディネーション 山根			
16:00			16:00~16:45 ウォーターバレー (1・2レーン開放)	
30		16:15~17:15 有料レッスン YUKA		
17:00				
18:00				
19:00				
30		19:15~20:00 バレエ 中島		